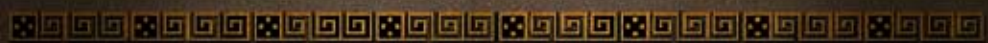


# SPORTA



ESCUELASPORTA





SPORTA es una Asociación enfocada a la educación en valores a través del deporte. Su nacimiento tuvo una clara finalidad: el desarrollo integral de las personas utilizando el deporte como medio para conseguirlo.

En SPORTA hemos trabajado durante más de 8 años para que los valores del deporte lleguen a las personas con las que trabajamos. Sabemos que el deporte desarrolla a la persona a nivel físico y mental, logrando un desarrollo armónico de las personas. Por este motivo es nuestro vehículo para transmitir principios educativos.

Valores como superación, espíritu de lucha, cooperación, trabajo en equipo, ilusión por ganar, asumir la derrota y aceptación de las normas son propios del deporte, pero a la vez afectan a la vida diaria de las personas, y se forman en la juventud.

Todas las actividades que organizamos están influidas por esta característica de búsqueda de desarrollo personal y especialmente en las actividades más juveniles. Nuestro objetivo es siempre que los que participan en ellas hagan suyos estos valores y actitudes.

En este folleto se presenta el listado de actividades principales de la línea ESCUELASPORTA que nuestra asociación desarrolla, unas más clásicas, y otras más novedosas, aunque todas con el mismo fin: la educación en valores.





## GUARDERÍA

Actividades de aprendizaje, psicomotricidad, juegos divertidos, etc. para niños cuyos padres empiezan a trabajar antes del horario escolar

Objetivos:

- Mejorar de la psicomotricidad
- Trabajar las habilidades sociales
- Divertirse



## ART ATTACK

Desarrollo de trabajos manuales

Objetivos:

- Fomentar la creatividad, precisión, concentración
- Conocer las diferentes herramientas y materiales.



## LECTO-AVENTURA

Acercamiento a la lectura a través del juego, pistas y actividades lúdico-educativas.

Objetivos:

- Saber extraer y comprender el significado de un libro



## SLOT (ESCALEXTRIC)

Juego recreativo muy motivante consistente en carreras de coches dirigidos con un mando

Objetivos:

- Desarrollar de habilidades perceptivo-motrices, lateralidad, reflejos y estrategia.



## FOTOGRAFÍA

Iniciación a la fotografía digital y todos los aspectos relacionados con ésta: captura de luz, enfoque, retoque digital, diseño, impresión, etc.

Objetivos:

- Desarrollo de la creatividad, concentración



## AUDIOVISUALES

Creación de una secuencia de imágenes a través de diversas fotografías, videos y sonidos.

Objetivos:

- Trabajar la creatividad armonizando sonido e imagen.



## SALVAMENTO Y PRIMEROS AUXILIOS

Aprendizaje de técnicas de rescate acuático y aproximación a la primera intervención de posibles víctimas en un accidente.

Objetivos:

- Conocer las técnicas básicas de rescate y PPAAs.
- Desarrollar diversas habilidades acuáticas



## PARKOUR

Disciplina que consiste en desplazarse de forma fluida en un entorno con obstáculos mediante saltos, giros y diversas habilidades acrobáticas.

Objetivos:

- Desarrollo de habilidades psicomotrices.
- Trabajar la concentración



## COCINA SANA

Actividad culinaria en la que se desarrollan hábitos de alimentación saludable, conocimientos básicos sobre nutrición y elaboración de platos sencillos con alimentos accesibles a todo público.

Objetivos:

- Desarrollar la creatividad
- Aprender hábitos de vida-alimentación saludables.
- Concienciarse de la importancia de una alimentación sana.





## REFUERZO ESCOLAR

Actividad que busca prestar un apoyo al alumno en lo que se refiere a rendimiento escolar, planificación del estudio, motivación, técnicas...

Objetivos:

- Planificación , motivación y técnicas de estudio.



## DEFENSA PERSONAL:

Actividad que aúna diferentes técnicas de artes marciales. Trabajo de inmovilizaciones, luxaciones, zafaduras ...

Objetivos:

- Saber actuar ante cualquier situación conflictiva, de intimidación, peligro, que perjudique nuestra integridad física



## ESCALADA

Deporte consistente en progresar por una pared valiéndose de las manos, pies y diferentes partes del cuerpo

Objetivos:

- Buscar el desarrollo integral del individuo
- Trabajar la coordinación, equilibrio y demás habilidades psico-motrices.



## MULTIAVENTURA URBANA

Trabajo multidisciplinar que combina diferentes actividades practicadas en la naturaleza llevadas a un entorno urbano y haciéndolas accesibles a todos los públicos.

Objetivos:

- Desarrollar aspectos como la motivación, trabajo en grupo, cooperación, concienciación del medio ambiente...a través de actividades como orientación, senderismo, escalada, BTT, skate...



## AQUAE

Trabajo multidisciplinar realizado en el entorno acuático tales como natación, salvamento, buceo, relajación acuática, masajes y juegos recreativos.

Objetivos:

- Desarrollar la psicomotricidad, cooperación, capacidad física



## NATACIÓN

Deporte individual fundamentado en el desplazamiento en el medio acuático dándole un enfoque lúdico, recreativo y pedagógico

Objetivos:

- Adaptarse al medio acuático
- Mejora del equilibrio, coordinación y
- Aprender a desplazarse en el agua



## ARTES MARCIALES

Actividad encaminada al desarrollo de técnicas de ataque y defensa. Katas, barridos, velocidad de reacción, etc.

Objetivos:

- Desarrollar la personalidad y la meditación.
- Promover la salud física y mental
- Desarrollar las cualidades físicas
- Crecimiento personal



## PSICOMOTRICIDAD

Ejercicios y juegos para acercar el movimiento en los primeros años.

Objetivos:

- Desarrollar nociones básicas del esquema corporal y lateralidad





## INICIACIÓN A LOS DEPORTES

Iniciación y aprendizaje de los conceptos generales del deporte

Objetivos:

- Desarrollar habilidades y cualidades básicas por medio de diferentes juegos, formas jugadas y deportes adaptados



## BEISBOL

Deporte de equipo muy motivante por el uso de bate y pelota descubriendo un deporte poco conocido en España.

Objetivos:

- Desarrolla habilidades y destrezas propias de este deporte.



## FÚTBOL

Deporte que enfrenta a dos equipos que deberán conducir la pelota con el pie, tratando de anotar en la portería del equipo contrario

Objetivos:

- Aprender y disfrutar con la actividad, mientras se desarrollan cualidades y capacidades propias de este deporte, centrado sobre todo en el trabajo tronco inferior



## BALONCESTO

Deporte de equipo muy completo, fundamentado en el bote de balón con la mano y tiro a canasta

Objetivos:

- Desarrollar nociones básicas del esquema corporal y lateralidad
- Desarrollar diversas destrezas físicas enfocadas a este deporte, como son la coordinación, lateralidad, desarrollo motriz...





## VOLEIBOL

Deporte de equipo basado en el enfrentamiento en canchas divididas por una red en medio, tratándose de golpear el balón con la mano para intentar que bote en campo rival

Objetivos:

- Mejorar aspectos del esquema corporal.



## BALONMANO

Deporte de equipo fundamentado en la anotación de tantos en la portería contraria, conduciendo el balón mediante el bote del mismo con la mano

Objetivos:

- Aprendizaje y práctica de un deporte en el que mezclamos reglas y habilidades de fútbol y baloncesto, con el desarrollo



## AEROBIC Y BAILES MODERNOS

Iniciación al baile y a diversas formas de movimiento por medio de éste.

Objetivos:

- Desarrollar técnicas de expresión y movimiento libre y dirigido, mediante el uso de la música



## GIMNASIA DEPORTIVA

Deporte individual muy completo, basado en la realización de acrobacias y equilibrios.

Nos permite además un desarrollo armónico del cuerpo, al participar todas las partes del mismo en la realización de los ejercicios.

Objetivos:

- El objetivo es descubrir todas las posibilidades del cuerpo en el medio físico.





## ATLETISMO

Deporte individual fundamentado en el desarrollo de cualidades y capacidades como la carrera, los saltos y los lanzamientos

Objetivos:

-Se pretende lograr que los alumnos conozcan su cuerpo y el entrenamiento básico del mismo a través de este deporte



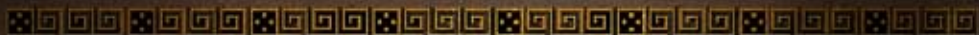
Valor actividades: Grupo: 21€/hora ó 150€/Mes

Individuo: 15€/Alumno

\*Disponibilidad de descuentos por volumen

\*Disponibilidad de servicio de actividades con competición.

\*Precios orientativos, para mas información pedir presupuesto.



Para el desarrollo de este servicio contamos con:

\*Monitores especializados para cada actividad a impartir con titulación (licenciados y diplomados en educación física, técnicos deportivos nivel I y II, monitores de especialidad y monitores de tiempo libre). Previamente formados por la asociación

\*Coordinador de monitores. Relación entre los monitores, la directiva y los clientes

\*Secciones especializadas. Cada actividad dispone de su propia sección que está en continuo control y mejora de la actividad que desarrolla.

\*Materiales diversos en caso de carencia para alguna actividad.

\*Merchandising de equipaciones en caso de participar en competiciones

\*Posibilidad de instalaciones anexas para realizar actividades fuera del centro (salidas a partidos, campus, actividades al aire libre... )

\*Servicio de Marketing y publicidad de las actividades ofertadas si el centro lo solicita

\*Posibilidad de organizar actividades adicionales fuera del programa ofertado (consultar disponibilidad)

\*Ofertas y descuentos

¡Para que sólo os preocupe verlos y disfrutar!

Avda. César Augusto 5, esc. dcha., 6º B  
50004 Zaragoza  
Teléfono: 644581229  
escuelasporta@terra.es  
www.sporta.es



Desde SPORTA escuchamos vuestras preguntas y sugerencias. No dudéis en llamarnos o concertar una cita con nosotros, intentaremos atenderos lo mejor posible.

Nuestro objetivo es dar el mejor servicio, buscando siempre que tanto el centro, como los alumnos participantes en nuestras actividades queden satisfechos con nosotros.

Esperamos poder trabajar pronto con vosotros y agradecemos de antemano vuestra confianza



**SPORTA**

Avda. César Augusto 5, esc. dcha., 6º B  
50004 Zaragoza  
Teléfono: 644581229  
sporta@sporta.es  
www.sporta.es